



Bewegung im Team - Die BiT-Klasse

Das Hainberg-Gymnasium
Wir leben mit anderen, wir lernen von anderen.

Organisatorischer Rahmen

- Jahrgang 5-7
- Ganztagsklasse (3 Nachmittage im Klassenverband, 1 Nachmittag im Ganztagsprogramm als Wahlpflicht)
- 4 zusätzliche Bewegungsstunden
- Angemessene Tagesrhythmisierung (Bewegungsangebote in den Tagesablauf integriert)
- Mindestens ein/e Sportlehrer/in ist Teil des Klassenlehrerteams
- Klassenfahrt mit Bewegungsschwerpunkt
- Ein (selbstorganisierter) Bewegungstag pro Halbjahr (z.B. „im Wald“, „auf dem Wasser“, „wir orientieren uns“)
- Lerngruppenübergreifende Turniere z.B. mit dem Sport-EA als Patenklasse

Grundidee: Ganztagschulklasse, Schwerpunkt bewegungspädagogische Arbeit

- Teamentwicklung der Lerngruppe
- Reflexion des Selbstkonzepts
- Bewegungserfahrungen statt „Alltag im Sitzen“
- keine leistungssportliche Zielsetzung



Beispiel: Entwicklung eines Gleichgewichtsparcours

- statisches Gleichgewicht
- Gleichgewicht in Bewegung
- auf beweglichem Untergrund
- ohne Sicht, usw.

